

### 【お薬手帳の仕様】

A 6 縦、表紙（表裏）を含め、32 ページです。一般的なサイズとお考えください。

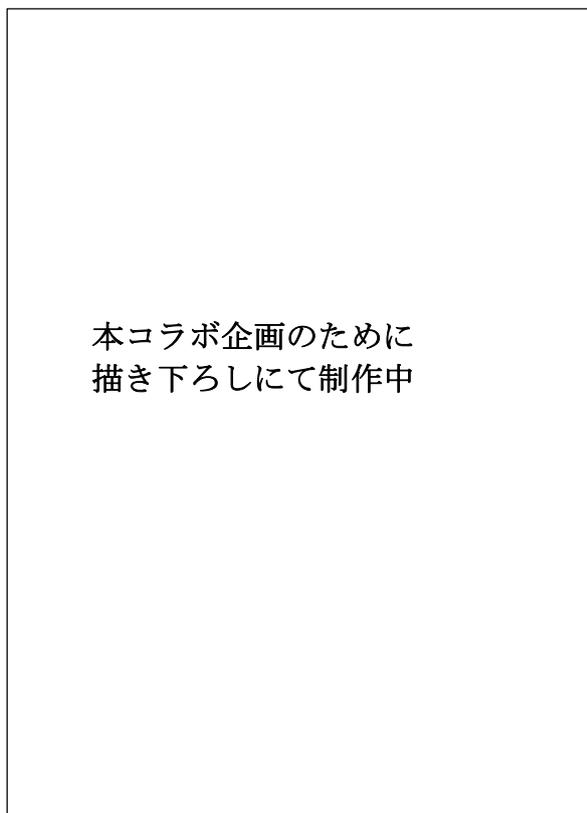
### 【箱内の包装（結束）単位】

「50 冊×12 束 + 25 冊×1 束 =625 部」で、結束方法は帯封または紐縛りを予定。

### 【表紙デザイン】

表側の表紙となるイラストは、今回の企画のためだけに「描き下ろし」で制作中です。裏側の表紙は、公式ホームページで公開中のキービジュアルになります。

表紙（表側）



表紙（裏側）



「薬屋のひとりごと」公式ホームページより

## 【お薬手帳の各ページ（予定）】

- 1 ページ目：アニメキャラクターを配した表紙。  
「かかりつけ薬剤師・薬局」「お薬手帳の持参」を訴求する文言や、日薬のロゴを配置。
- 2 ページ目：くすりの正しい飲み方
- 3 ページ目：患者情報の記入ページ
- 4・5 ページ目：くすりの正しい服用時間
- 6・7 ページ目：医療機関等の記録
- 8～25 ページ目：くすりの内容等の記入欄
- 26 ページ目：薬剤師からのお願い
- 27・28 ページ目：医薬分業をご理解いただくために（Q&A）
- 29 ページ目：医薬品副作用被害救済制度のご案内
- 30 ページ目：日薬 e お薬手帳 3.0 のご案内
- 31 ページ目：マイナ保険証、電子処方箋に関するご案内
- 32 ページ目：アニメキャラクターを配した裏表紙。薬局名の判を押せる欄を配置。

### くすりの正しい飲み方

- くすりを飲む前に確認を**

薬袋・外箱・ビンをよく見てくすりの飲み方・飲む量をよく確かめてください。
- くすりは必ずコップ一杯の水またはぬるま湯で飲みましょう**

水の量が少ないと、薬がのどや食道につかえて潰瘍になったり、胃腸の調子が悪くなったりします。また、水以外（お茶・牛乳・ジュース等）で飲むとその効果に影響をおよぼすくすりもあるので薬剤師に必ず確認してください。
- くすりを飲み忘れたときは**

2回分の量をまとめて飲む等の自己判断による服用は絶対にしないでください。また、飲み忘れに気づいた時は薬剤師にご相談ください。

手帳を更新したときは、このページを切り取り、新しい手帳にお貼りください。

ふりがな			
氏名			男女
生年月日	年	月	日
住所	〒		
電話番号			
血液型	A ・ AB ・ B ・ O型 (Rh + -)		
アレルギー歴 副作用歴等	くすり	食べ物	
	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし		
主な既往歴	<input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 腎臓病 <input type="checkbox"/> 心臓病 <input type="checkbox"/> 気管支喘息 <input type="checkbox"/> 消化器疾患 <input type="checkbox"/> 肝疾患 <input type="checkbox"/> 前立腺肥大 <input type="checkbox"/> 腎疾患 <input type="checkbox"/> アレルギー性疾患 (眼・鼻・皮膚・その他 ( )) <input type="checkbox"/> ワーファリン服用中 <input type="checkbox"/> ビスホスホネート服用中 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
服用中の市販薬 ビタミン剤・ サプリメントなど			
緊急連絡先			

「お薬手帳」は、あなたに処方されたおくすりの名前や飲む量、回数、飲み方、注意することなどを記録するための手帳です。この記録がありますと、医師、歯科医師や薬剤師がどのようなおくすりをどのくらいの期間使っているかなどを確認できます。また、他の病院や診療所などでおくすりをもらうときにも、医師・歯科医師にこの手帳を見せることで、同じくすりが増えていないか、また注意が必要な飲み合わせなどがないかの確認もしてもらえます。





医薬分業をご理解いただくために

Q3 薬局は自由に選べますか？

**A**  
調剤してもらう薬局は、患者さんが自由に選ぶことができます。自宅の近くや会社の近くなどできるだけ利便性のいい、自分が安心して何でも相談できる薬局《かかりつけ薬局》を決めておくと、くすりの管理が十分行われるようになり、医薬分業のメリットが発揮されます。

Q4 処方箋は代理人が持って行ってもいいのですか？

**A**  
処方箋があれば、ご本人でなくてもかまいません。患者さんは自宅で休まれ、ご家族の方、看護についている方が処方箋をお持ちになっても、調剤は受けられます。

医薬品副作用被害  
救済制度

をご存じですか？

医薬品は正しく使っても、副作用が起きることがあります。

医薬品副作用被害救済制度は、医薬品の副作用で重い健康被害が生じた場合に、医療費や年金などが給付される公的な制度です。

救済制度の内容や請求についての詳細は、救済制度相談窓口にお問い合わせください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構

救済制度相談窓口 ☎ 0120-149-931

救済制度ホームページ

[https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)



スマホで安心! おくすり管理

お薬手帳アプリ日本薬剤師会

eお薬手帳3.0

電子版のお薬手帳をご存じですか？

特徴

- ・紙のお薬手帳と同様に活用できます
- ・電子版のため、情報をクラウドに保管し、万一の災害など、さまざまなシーンでの利用が期待できます
- ・スマートフォンと連携しているので飲み忘れ防止アラーム機能など、紙のお薬手帳には無い機能があります
- ・処方箋も市販薬もまとめて簡単に管理できます
- ・オンラインで服薬指導が受けられます

アプリのダウンロードはこちら



マイナ保険証

マイナンバーカードの健康保険証利用手続きはお済みですか？

特徴

- ・より良い医療を受けることができます
- ・窓口で限度額以上の支払いが不要になります
- ・マイナポータルで確定申告の医療費控除がカンタンに
- ・就職・転職・引越後も健康保険証等としてずっと使えます

マイナポータル



「電子処方箋」が始まっています

特徴

- ・電子処方箋を利用される場合は、処方や調剤の際に機械的におくすりのチェックが行われ、飲み合わせの心配が減らせます
- ・マイナンバーカードが1枚あれば紙の処方箋を持って行かなくても、くすりを受け取ることができます
- ・電子処方箋に対応した薬局も増えています  
対応薬局はこちらから検索できます

医療情報ネット (ナビイ)

